

(Cobrindo os olhos) **Shemá** Yisrael, Adonai Elohênu, Adonai echád.

(Em voz baixa) **Baruch** shêm kevod malchutó leolám vaêd.

**Veahavtá** êt Adonai Elohecha, bechol levavechá, uv'chol nafshechá, uv'chol meodêcha. Vehaiú hadevarím haêle, asher anochí metsavechá haiom al levavêcha. Veshinan'tám levanêcha vedibartá bam, beshivtechá bevetecha, uv'lechtechá vaderech, uv'shoch'bechá uvcumecha. Uk'shartam leot al iadecha, vehaiú letotafot bèn enêcha. Uchtavtám al mezuzot betecha, uvish'arecha.

---

(Cobrindo os olhos) **SHEMÁ** *Ouve Israel, Adonai é nosso Deus, Adonai é Um.*

(Em voz baixa) **BARUCH** *Bendito seja o Nome da glória de Seu reinado para todo o sempre.*

**VEAHAVTÁ** *Amarás a Adonai, teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua força. E estas palavras que Eu te ordeno hoje estarão sobre o teu coração. As ensinarás a fundo aos teus filhos e falarás delas ao estares sentado em tua casa e ao andares pelo caminho, ao te deitares e ao te levantares. [Deverás] atá-las como sinal [Tefilin] sobre tua mão e serão como lembretes [acima da testa] entre teus olhos. E as escreverás sobre os umbrais de tua casa e em teus portões.*